

Weekend de yoga à Loèche-les-Bains à Therme51°

Hatha yoga et aqua yoga à Loèche-les Bains avec Marion Schmutz

Du vendredi 13 au dimanche 15 novembre 2026 à l' Hôtel Therme 51° (max. 10 participant-e-s)

Séjour en chambre individuelle Fr. 340.- + taxe de séjour 12.- En chambre double 280.- + 12.- par personne, chambre triple 220.- + 12.- par personne.

Réservation de la chambre : www.therme51.ch - Promocode YOGA

Cours de yoga : Fr. 150.- à payer au 1er cours en espèces, avec Twint ou Paypal

La prestation :

- **2 nuits avec demi-pension (buffet de petit déjeuner et menu du soir 3 plats, et dessert, aussi viande)**
- Entrée libre au spa de l'hôtel avec bain de vapeur, 3 saunas, cabine infrarouge, 2 jacuzzis extérieurs, 2 bassins d'eau froide, bassin d'eau de source non-chlorée 42-46°, salle de repos et piscine thermale 37°
- **4 cours de hatha yoga à 90 minutes, 1x aqua yoga à 45 minutes. Exposé et discussion : Mudra**

Renseignements et inscription : info@akhandayoga.ch ou tél 076 679 71 92

Ne sont pas compris :

Boissons, pourboires

therme51.ch vous informera sur les possibilités de massages, esthéticienne etc.

Réservation et paiement de ces services directement à l'hôtel avec la chambre, téléphone 027 472 21 00

Vendredi: dès 14h Chambres disponible

17h30 Bienvenu à la réception (bâtiment piscine)

17h45 - 19h15 Hatha yoga traditionnel

19h30 Repas en commun (menu 3 plats et dessert)

Samedi: 8h -9h30 Hatha yoga traditionnel

9h45 Buffet de petit déjeuner

10h - 17h30 Temps libre : Randonnée, bains ou repos, seul ou en groupe

17h30 - 19h Hatha yoga doux

19h30 Repas en commun

Dimanche : 8h - 9h30 Hatha yoga ou Yin Yoga

9h30 Buffet de petit déjeuner, ensuite libérer la chambre et check-out à 10h30

11h - 12h Exposé et discussion du thème

12h15 - 13h Aquayoga

Fin de programme

Stage de yoga à Loèche-les-Bains à Therme51°

Hatha yoga et aqua yoga à Loèche-les Bains avec Marion Schmutz

Du dimanche 15 au mardi 17 novembre 2026 à l' Hôtel Therme 51° (max. 10 participant-e-s)

Séjour en chambre individuelle Fr. 240.- + taxe de séjour 12.- En chambre double 200.- + 12.- par personne., en chambre triple 160.- + 12.- par personne.

Réservation de la chambre : www.therme51.ch - Promocode YOGA

Cours de yoga : Fr. 150.- à payer au 1er cours en espèces, avec Twint ou Paypal

La prestation :

- **2 nuits avec buffet de petit déjeuner**
- Entrée libre au spa de l'hôtel avec bain de vapeur, 3 saunas, cabine infrarouge, 2 jacuzzis extérieurs, 2 bassins d'eau froide, bassin d'eau de source non-chlorée 42-46°, salle de repos et piscine thermale 37°
- **4 cours de hatha yoga à 90 minutes, 1x aqua yoga à 45 minutes. Exposé et discussion : La méditation**

Renseignements et inscription : info@akhandayoga.ch ou tél 076 679 71 92

Ne sont pas compris :

Repas et boissons, pourboires

therme51.ch vous informera sur les possibilités de massages, esthéticienne etc.

Réservation et paiement de ces services directement à l'hôtel avec la chambre, téléphone 027 472 21 00

Dimanche: dès 14h Chambres disponible

17h30 Bienvenu à la réception (bâtiment piscine)

17h45 - 19h15 Hatha yoga traditionnel

19h30 Repas en commun dans un restaurant à proximité de l'hôtel

Lundi: 8h -9h30 Hatha yoga traditionnel

9h45 Buffet de petit déjeuner

10h - 17h30 Temps libre : Randonnée, bains ou repos, seul ou en groupe

17h30 - 19h Hatha yoga doux

19h30 Repas en commun dans un restaurant à proximité de l'hôtel

Mardi : 8h - 9h30 Hatha yoga ou Yin Yoga

9h30 Buffet de petit déjeuner, ensuite libérer la chambre et check-out à 10h30

11h - 12h Exposé et discussion du thème

12h15 - 13h Aquayoga

Fin de programme