

Therme 51° Yoga - Weekend in Leukerbad

Yoga und Aquayoga in Leukerbad mit Marion Schmutz

Von **Freitag, 21. März bis Sonntag 23. März 2025** im Hotel Therme 51° (max. 10 Teilnehmer-innen)

Kosten : Fr. 502.- im Einzelzimmer und Fr. 422.- im Doppelzimmer, Zimmerreservierung info@therme51.ch

Inbegriffen:

2 Übernachtungen mit Halbpension (auch Fleisch)

Freier Eintritt in das hoteleigene Thermalbad (37°) mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool und Ruheraum

4 Yogastunden Hatha von 90 Minuten, Aquayoga à 45 Minuten. 1 Themenstunde : Mudra

Einschreibe- und Annullationsgebühr (150.-) : 11. März 2025 info@akhandayoga.ch Tel 076 679 71 92

Nicht inbegriffen:

Getränke, Trinkgelder

therme51.ch informiert Sie über Massage und Kosmetikbehandlungen

Bitte direkt beim Hotel buchen und zusammen mit der Hotelrechnung begleichen: Telefon 027 472 21 00

Programm

Freitag:	ab 14 Uhr	Zimmer verfügbar
	17.30 Uhr	Willkommenstreffen an der Rezeption (Gebäude Schwimmbad)
	17.45-19.15 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen (4-Gang Menü)
Samstag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	9.45 Uhr	Frühstücksbuffet
	10 – 17 .30 Uhr	Freizeit: Ski, Wandern , Therme oder Ruhe. In der Gruppe oder einzeln.
	17.30 - 19 Uhr	Hatha Yoga sanft
	19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen (4-Gang Menü)
Sonntag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	9.30 - 10.30 Uhr	Frühstücksbuffet, danach Zimmer räumen und Check-out um 10.30 Uhr
	11 – 12 Uhr	Themenstunde (Vortrag und Diskussion)
	12.15 -13 Uhr	Aquayoga
		Programmende

Therme 51° weekend de yoga à Loèche-les-Bains

Hatha yoga et aqua yoga à Loèche-les Bains avec Marion Schmutz

Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2025 à l' Hôtel Therme 51° (max. 10 participant-e-s)

Coût : Fr. 462.- en chambre individuelle ou Fr. 402.- en chambre double, réservation de la chambre : info@therme51.ch

Le forfait comprend:

2 nuits avec demi-pension (aussi viande)

Entrée libre au spa de l'hôtel avec bain de vapeur, sauna, cabine infrarouge, jacuzzi extérieur, salle de repos et piscine thermale 37°

4 cours de hatha yoga à 90 minutes, Aqua yoga à 45 minutes. Exposé et discussion: Mudra

Frais d'inscription et d'annulation (150.-) : 11 mars 2025, info@akhandayoga.ch tél 076 679 71 92

Hors forfait:

Boissons, pourboires

therme51.ch vous informera sur les possibilités de massages, esthéticienne etc.

Réservation et paiement de ces services hors forfait directement à l'hôtel, téléphone 027 472 21 00

Programme

Vendredi:	dès 14h	Chambres disponibles
	17h30	RDV et bienvenue à la réception (bâtiment piscine)
	17h45 - 19h15	Hatha yoga traditionnel
	19h30	Repas en commun (Menu 4 plats)
Samedi:	8h - 9h30	Hatha Yoga traditionnel
	9h45	Buffet petit déjeuner
	10 h– 17 h30	Temps libre: Ski, bains thermaux ou repos. En groupe ou individuellement.
	17h30 – 19h	Hatha Yoga doux
	19h30	Repas en commun (Menu 4 plats, aussi viande)
Dimanche:	8h – 9h	Hatha yoga traditionnel
	9h30 - 10h30	Petit déjeuner, libérer les chambres et check-out à 10h30
	11h - 12h	Thème (Exposé et discussion)
	12 h15 – 13h	Aquayoga
		Fin de programme