

Therme 51° Yoga - Weekend in Leukerbad

Yoga und Aquayoga in Leukerbad mit Marion Schmutz

Von Freitag, 21. März bis Sonntag 23. März 2025 im Hotel Therme 51° (max. 10 Personen)

Unterkunft im Einzelzimmer Fr. 340 + Kurtaxe 12.- Im Doppelzimmer 260.- + 12.- pro Person

Zimmerreservierung : www.therme51.ch - Promocode YOGA

Yogakurse Fr. 150.- zahlbar am Freitag bar oder Twint

Inbegriffen:

- 2 Übernachtungen mit Halbpension (auch Fleisch)
- Freier Eintritt in das hoteleigene Thermalbad (37°) mit 3 Saunas, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool und Ruheraum
- 4 Yogastunden Hatha von 90 Minuten, 1x Aquayoga à 45 Minuten. 1 Themenstunde : Mudra

Auskunft : info@akhandayoga.ch oder Tel. 076 679 71 92

Nicht inbegriffen:

Getränke, Trinkgelder

therme51.ch informiert Sie über Massage und Kosmetikbehandlungen

Bitte direkt beim Hotel buchen und zusammen mit der Hotelrechnung begleichen: Telefon 027 472 21 00

Programm

Freitag:	ab 14 Uhr	Zimmer verfügbar
	17.30 Uhr	Willkommenstreffen an der Rezeption (Gebäude Schwimmbad)
	17.45-19.15 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen (4-Gang Menü)
Samstag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	9.45 Uhr	Frühstücksbuffet
	10 – 17 .30 Uhr	Freizeit: Ski, Wandern , Therme oder Ruhe. In der Gruppe oder einzeln.
	17.30 - 19 Uhr	Hatha Yoga sanft
	19.30 Uhr	gemeinsames Abendessen (4-Gang Menü)
Sonntag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	9.30 - 10.30 Uhr	Frühstücksbuffet, danach Zimmer räumen und Check-out um 10.30 Uhr
	11 – 12 Uhr	Themenstunde (Vortrag und Diskussion)
	12.15 -13 Uhr	Aquayoga

Programmende

Therme 51° weekend de yoga à Loèche-les-Bains

Hatha yoga et aqua yoga à Loèche-les Bains avec Marion Schmutz

Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2025 à l' Hôtel Therme 51° (max. 10 participant-e-s)

Séjour en chambre individuelle Fr. 340.- + taxe de séjour 12.- En chambre double 260.- + 12.- par personne.

Réservation de la chambre : www.therme51.ch - Promocode YOGA

Cours de yoga : Fr. 150.- à payer vendredi en espèces ou Twint

La prestation :

- 2 nuits avec demi-pension (aussi viande)
- Entrée libre au spa de l'hôtel avec bain de vapeur, 3 saunas. cabine infrarouge, jacuzzi extérieur, salle de repos et piscine thermale 37°
- 4 cours de hatha yoga à 90 minutes, 1x aqua yoga à 45 minutes. Exposé et discussion : Mudra

Renseignements : info@akhandayoga.ch ou tél 076 679 71 92

Ne sont pas compris :

Boissons, pourboires

therme51.ch vous informera sur les possibilités de massages, esthéticienne etc.

Réservation et paiement de ces services directement à l'hôtel avec la chambre, téléphone 027 472 21 00

Programme

Vendredi:	dès 14h	Chambres disponible
	17h30	Bienvenu à la réception (bâtiment piscine)
	17h45 - 19h15	Hatha yoga traditionnel
	19h30	Repas en commun (menu 3 plats et dessert)
Samedi:	8h -9h30	Hatha yoga traditionnel
	9h45	Buffet de petit déjeuner
	10h - 17h30	Temps libre : Ski, randonnée, bains ou repos, seul ou en groupe
	17h30 - 19h	Hatha yoga doux
	19h30	Repas en commun
Dimanche :	8h - 9h30	Buffet de petit déjeuner, ensuite libérer la chambre et check-out à 10h30
	11h - 12h	Exposé et discussion du thème
	12h15 - 13h	Aquayoga

Fin de programme