

Therme 51° Yoga - Weekend in Leukerbad

Yoga und Aquayoga in Leukerbad mit Akhanda Yoga Schweiz

Von Freitag, 14. bis Sonntag 16. Januar 2022 im Hotel Therme 51° (max. 10 Teilnehmer)

Insgesamt: Fr. 422.- im Einzelzimmer und Fr. 402.- im Doppelzimmer, Einschreibgebühr: Fr. 150.- (entspricht Kosten bei Annulation)

Inbegriffen:

2 Übernachtungen mit Halbpension (auch vegetarisch)

Freier Eintritt in das hoteleigene Thermalbad (37°) mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool und Ruhe-
raum

4 Yogastunden Hatha à 90 Minuten, Aquayoga à 45 Minuten. Themenabend : Meditation

Einschreibschluss: 4. Januar 2022 info@akhandayoga.ch, Tel. +41 (0)26 534 13 05

Nicht inbegriffen:

Getränke, Trinkgelder

therme51.ch informiert Sie über Massage, Kosmetik - oder Wellnessbehandlungen

Bitte direkt beim Hotel buchen und zusammen mit der Hotelrechnung begleichen: Telefon 027 472 21 00

Programm

Freitag:	ab 14 Uhr	Zimmer verfügbar	17 - 18
	17 Uhr	Willkommenstreffen an der Hotelrezeption (Gebäude Schwimmbad)	
	17.15 - 18.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell (Asana und Pranayama)	
	19 Uhr	gemeinsames Abendessen	
Samstag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell	
	9.45 Uhr	Frühstücksbuffet	
	10 - 17 Uhr	Freizeit: Thermalbaden, Wandern oder Ruhe. In der Gruppe oder einzeln.	
	17 - 18.30 Uhr	Hatha Yoga sanft	
	18.45 Uhr	gemeinsames Abendessen	
	20- 21.30 Uhr	Themenabend: Vortrag und Gedankenaustausch	
Sonntag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell	
	9.30 - 10.30 Uhr	Frühstücksbuffet, danach Zimmer räumen und Check-out	
	13.30 - 14.15	Aquayoga (auch offen für andere Hotelgäste)	
		Programmende	

Therme 51° weekend de yoga à Loèche-les-Bains

Hatha yoga et aqua yoga à Loèche-les Bains avec Akhanda yoga Suisse

Du vendredi 14 au dimanche 16 janvier 2022 à l' Hôtel Therme 51° (max. 10 participants, selon l'ordre d'inscription)

Coût tout compris : Fr. 422.- en chambre individuelle ou Fr. 402.- en chambre double, Frais d'inscription : Fr. 150.- correspondant aux frais d'annulation

Le forfait comprend:

2 nuits avec demi-pension (aussi végétarien)

Entrée libre au spa de l'hôtel avec bain de vapeur, sauna, cabine infrarouge, jacuzzi extérieur, salle de repos et piscine
thermale 37°

4 cours de yoga hatha à 90 minutes, Aqua yoga à 45 minutes. Soirée thématique: Méditation

Délai d'inscription : 4 janvier 2022, info@akhandayoga.ch, tél. +41 (0)26 534 13 05

Hors forfait:

Boissons, pourboires

therme51.ch vous informera sur les possibilités de massages, esthéticienne etc.

Réservation et paiement de ces services hors forfait directement à l'hôtel, téléphone 027 472 21 00

Programme

Vendredi:	dès 14h	Chambres disponibles
	17h	RDV et bienvenue à la réception de l'hôtel (bâtiment piscine)
	17h15 - 18h30	Hatha yoga traditionnel (asana et pranayama)
	19h	Repas en commun
Samedi:	8 - 9h30	Hatha Yoga traditionnel
	9h45	Buffet petit déjeuner
	10 - 17 h	Libre choix : Promenade, bains thermaux ou repos. En groupe ou indiv.
	17 - 18h30	Hatha Yoga traditionnel
	18h45	Repas en commun
	20 - 21h30	Soirée thématique et discussion
Dimanche:	8 - 9h30	Hatha Yoga traditionnel
	9h30 - 10h30	Petit déjeuner, ensuite libérer les chambres
	13h30 - 14h15	Aqua yoga (le cours est aussi ouvert aux autres résidents de l'hôtel)
		Fin de programme